www.umbriabest.com

# umbria best

Marzo 2011

il giornale turistico dell'Umbria

## Marzo in Umbria: inizia la stagione d' autore

MARZO IN UMBRIA:

# INIZIA LA STAGIONE D'AUTORE

Se non vi bastano il profumo del tartufo che si sprigiona da una **frittata da guinness**, quella che viene "confezionata" a **Scheggino** durante la **festa del Diamante Nero** (**12-13 marzo**, maggiori info su www.umbriabest.com); o i **fasti dell'antico Egitto in mostra ad Orvieto** (Il Fascino dell'Egitto, originale mostra in programma **dal 12 marzo al 2 ottobre**, www.umbriabest.com); o ancora **le Giornate di Primavera** che il FAI dedica alla scoperta di tesori nascosti, **sabato 26 e domenica 27 marzo** (www.giornatafai.it), allora potete puntare sulla **musica d'autore**, che inaugura la sua lunga stagione con **Laura Pausini**, in concerto ad **Orvieto il 1 marzo**.

Non solo pop, ma anche **jazz** per la colonna sonora che scandirà il vostro tour in Umbria, sempre in abbinamento con la **buona cucina** e una variegata proposta culturale.

Con l'arrivo della primavera riprendono le scorribande turistiche, gli spostamenti più o meno fuori porta, quasi a voler prendere le distanze dagli ultimi scampoli di questo inverno, che stenta a cedere il passo.

**Allora, in barba alle temperature ancora poco clementi, vi esortiamo a ripercorrere i nostri passi, prendendo spunto dall'itinerario proposto di seguito.**

Per maggiori informazioni: **www.umbriabest.com**
oppure entra a far parte della nostra community Facebook clicca qui!

MARZO IN UMBRIA:
# INIZIA LA STAGIONE D'AUTORE

## SI PARTE!
### ORVIETO, TODI & CO: BENVENUTI AL SUD! ... DELL'UMBRIA

Chi capitasse per caso ad **Orvieto** in questo periodo scoprirebbe più di un motivo per trattenersi, oltre al fascino indiscusso di questa città sospesa tra cielo e terra sulla sua rupe di tufo.

Etruschi ed antichi Egizi impegneranno la nostra giornata con i loro reperti, testimonianze e luoghi storici, mentre **con il calare della notte saranno le note, il buon cibo e il sano umorismo italiano a intrattenerci e farci innamorare ancora una volta dell'Umbria**.

Dare un'occhiata alle proposte in calendario, spulciando i programmi delle varie manifestazioni su www.umbriabest.com, è indispensabile per fare una selezione e decidere quale sarà il vostro weekend di visita.

Vi suggeriamo comunque di prenderla con calma, al ritmo slow che contraddistingue questa città, per questo inclusa quasi di diritto tra le **condotte "Slow Food" di Italia**.
**E slow è anche la musica**, quella del migliore **jazz d'autore che incontra la buona cucina** nella tredicesima edizione di **Cittaslow Dinner Music**, che **dal 12 febbraio al 7 maggio** sarà presente con i suoi appuntamenti a **Orvieto**, **Todi** e sulle rive del **Lago di Corbara**.

**E proprio questi sono i luoghi che andrà a toccare il nostro itinerario, in omaggio a questa raffinata manifestazione e alle innegabili attrazioni turistiche.**

### 1° Giorno - Venerdì

Arrivo venerdì a **Orvieto**, collegata comodamente dalla autostrada A1 al resto della penisola e facilmente raggiungibile anche in treno. Di primo acchito vi sembrerà una città da espugnare, quasi un miraggio per chi la individua da lontano, e invece scoprirete che una **comoda funicolare** vi porta proprio dritti al suo cuore. Quindi, a meno che non abbiate prenotato un albergo in pieno centro storico e per lo più dotato di parcheggio, **vi consigliamo di lasciare l'auto nella parte bassa della città (parcheggio di fianco alla stazione) e coprire i 157 metri di dislivello in poco più di 2 minuti grazie a questo ardito "trenino"**.

Vestitevi a strati, a marzo può essere ancora freddo, ma i locali di sera sono ben riscaldati e avrete quindi bisogno di alleggerirvi. Non serve essere chic sotto il cappotto, vista l'atmosfera informale della città e l'abbigliamento da escursione andrà benissimo anche per la vostra "dinner music".

Consapevoli che sarà una giornata lunga e moderatamente faticosa, preparatevi a vivere forti emozioni, iniziando dal **Duomo**. Capolavoro dell'**arte gotica**,

MARZO IN UMBRIA:
# INIZIA LA STAGIONE D'AUTORE

la sua facciata **lascia a bocca aperta per l'eleganza**, lo **slancio e la ricchezza dei decori**, con i **mosaici ad esaltare la geometria dell'architettura**. Un involucro così esaltante non poteva che contenere una summa di tesori, tra i quali emerge la **Cappella di San Brizio con affreschi del Beato Angelico e del Signorelli**.

Qui più che mai cercate di essere "slow" e **perdetevi negli spazi maestosi di questo tempio cristiano**, ancor più suggestivi per il silenzio compatto che vi alberga (info e prenotazioni su www.visito.org).

Il nostro itinerario prosegue a ritroso nel tempo fino alla **civiltà egizia**, ospite illustre di **Palazzo Coelli** e del **Museo Claudio Faina**. 250 reperti frutto delle campagne archeologiche italiane effettuate nell'epoca pre e post unitaria, danno vita ad una mostra originale, che ci parla della storia dei Faraoni e del loro regno attraverso i corredi funerari, i manufatti, le sepolture, come pure della vicende dei più grandi egittologi italiani.
Il **"Fascino dell'Egitto"** sarà visitabile **fino al 2 ottobre 2011, tutti i giorni dalle 10 alle 18**.
Per maggiori informazioni vi segnaliamo il nostro sito amico www.umbriabest.com.

Ma Orvieto è anche e soprattutto uno dei luoghi dove più forte è l'impronta della civiltà etrusca, che qui ha lasciato segni importanti e anche misteriosi della sua presenza.

**Esiste una città sotto la città, un intricato sistema di cunicoli, gallerie e pozzi, scavati dagli etruschi nei banconi di tufo e utilizzati in vario modo. Uno mondo sotterraneo tra i più affascinanti di Italia, più facile da decifrare con l'aiuto di una guida** (visita www.orvietounderground.com).

Una consuetudine, questa di scavare il morbido tufo, che non si è persa nel tempo, tanto che gli orvietani in **epoca medioevale crearono sotto terra cantine**, **fornaci**, **frantoi**, **colombai fino ai più attuali ristoranti**, dove oltre ai piatti della **ottima cucina locale potrete degustare il famigerato Orvieto Classico**, vino bianco secco che proprio qui trova la temperatura ideale di conservazione.

**Trovate rifugio in una di queste tipiche trattorie, dove sarete conquistati anche dalla cordialità dei gestori, nascoste fra le vie del centro storico. Da Adriano, Il Saltapicchio, Antica Rupe, tra quelli che abbiamo provato sia a pranzo, per uno spuntino rapido, che a cena, quando tra una portata e un'altra va in scena l'allegria.**

E' il momento di **Risate e Risotti**, rassegna comico-gastronomica che vede **famosi chef italiani** cimentarsi nella preparazione di **menù interamente a base di riso in abbinamento a spettacoli cabarettistici di famosi comici** (info su: www.risaterisotti.it). Un connubio originale, per completare il vostro intenso venerdì prima di far rientro in hotel.

**La formula bed and breakfast è quella che vi consigliamo** in caso di un tour così pieno, in cui diventa importante ottimizzare tempi e spostamenti, anche se ci sono strutture ricettive nell'orvietano in cui vale la pena soggiornare solo per la ristorazione.

Per maggiori informazioni: **www.umbriabest.com**
oppure entra a far parte della nostra community Facebook clicca qui!

MARZO IN UMBRIA:
# INIZIA LA STAGIONE D'AUTORE

**Fatevi consigliare da Infoumbria (075,5757)**, ufficio turistico locale che fornisce prezzi e disponibilità per soggiorni in tutta l'Umbria, uno di quei agriturismo a conduzione familiare, dove vi sentirete letteralmente in famiglia.

## 2° Giorno - Sabato

Dopo una comoda sveglia, il nostro sabato mattina ci porta verso un'altra meta riconosciuta come **"città più vivibile del mondo"**, titolo di cui Todi può a ben diritto fregiarsi per la sua posizione, in cima ad una collina a 400 mt. di altezza, i monumenti, la qualità della vita.

Le sue complesse vicende storiche iniziano nel lontano VIII sec. a.C., quando venne fondata dagli Umbri, per poi legarsi agli Etruschi, ai Romani fino al papato, passando per libero comune durante il medioevo. **Pressochè identica alla città medioevale, Todi conserva un fascino unico a cui contribuisce l'integrità del paesaggio circostante affatto alterato dall'espansione edilizia.** Una condizione rara che rimanda l'immagine di un ambiente arcaico legato ad una sana economia agricola.

Sicuramente "slow", Todi va scoperta passo dopo passo, le sue **piazze**, le sue **chiese**, i **palazzi medioevali** e gli **scorci**. Dato il numero di monumenti e luoghi di interesse artistico (maggiori info su www.umbriabest.com) **vi consigliamo di trascorrerci l'intera giornata, aspettando l'appuntamento con Cittaslow Dinner Music**, manifestazione che per tutti i sabato del mese di marzo vedrà susseguirsi nella **Sala dell'Arengo del Palazzo Comunale** alcuni dei nomi più noti e importanti del panorama jazz italiano ed internazionale (www.cittaslowinfestival.it).
Un'occasione ghiotta per **ascoltare grande musica, Danilo Rea, Nick the nightfly, Renato Sellani Trio, Gegè Telesforo tra gli altri**, e provare il meglio dei prodotti **"slow food"** provenienti da questo territorio e anche da altre Cittaslow della nostra penisola.
**Un incontro speciale tra musica e cibo che si celebra ormai da 13 anni** e che vede la partecipazione di Orvieto, Todi e Baschi.

Visto che ormai dovreste fidarvi di noi, almeno così ci auguriamo dopo vari mesi e tante esperienze condivise, perchè non prenotate anche voi per la **serata-tributo a Fabrizio De Andrè**, concerto per piano solo di Danilo Rea che rilegge le canzoni del nostro beniamino, **sabato 12 marzo**.

Con la testa ancora in balie delle note, riprendiamo la strada che abbiamo percorso all'andata e che ci ha fatto godere di panorami mozzafiato sulle **Gole del Forello**, **vero e proprio canyon che il Tevere** ci regala prima dello sbarramento artificiale della **diga di Corbara**.

**Per la vostra seconda notte, fermatevi prima di Orvieto, proprio lungo le sponde del Lago di Corbara, da dove riprenderà l'itinerario di domenica; www.umbriabest.com segnala in zona un country resort molto accogliente, edificio rurale dell'800 arredato con stile ed immerso nella quiete di questo incantevole penisola protesa sul lago. L'ideale per ritemprarsi dopo una lunga giornata!**

Per maggiori informazioni: **www.umbriabest.com**
oppure entra a far parte della nostra community Facebook clicca qui!

MARZO IN UMBRIA:
# INIZIA LA STAGIONE D'AUTORE

## 3° Giorno - Domenica

La domenica successiva è tutta da inventare e con il nostro aiuto sarà più facile.

Dal momento che vi trovate in piena **zona D.O.C.**, mettete in programma la visita di una delle **aziende viti-vinicole dove si produce l'Orvieto Classico**. In località **Fossatello**, attraversata la diga di Corbara, si trova l'**azienda Decugnano dei Barbi**, con le sue suggestive **cantine scavate nel tufo**.

Ritorniamo quindi nel mondo sotterraneo, **tra barriques e bottiglie in file ordinate lungo gli interminabili cunicoli**. Su una collina baciata dal sole e dal vento, l'azienda è diventata famosa per aver proposto la prima bottiglia italiana di "muffa nobile", sulla scia dei vini Sauternes francesi.

Lasciatevi guidare alla scoperta dei **segreti di vinificazione**, **nelle grotte dove si produce lo spumante**, per terminare con una **degustazione rinforzata candidata a sostituire il vostro pranzo** (maggiori info su www.decugnanodeibarbi.com).

Ultima tappa, prima di riprendere la strada di casa imboccando l'autostrada a Chiusi-Chianciano, una città-borgo a metà strada tra Umbria e Toscana. **Città natale del Perugino**, maestro della pittura rinascimentale italiana, **Città della Pieve vi accoglie nella sua placida atmosfera**, tra le accoglienti mura di mattone e i vicoli a misura d'uomo.

**Questa volta sarete voi a stabilire tempi e modi di visita, nella più completa libertà che da sempre caratterizza il nostro "on the road" made in Italy!**

Per maggiori informazioni: **www.umbriabest.com**
oppure entra a far parte della nostra community Facebook clicca qui!